



## PREFECTURE DU VAR

CABINET DU PREFET

SERVICE INTERMINISTERIEL  
DE DEFENSE ET DE PROTECTION CIVILES

MESDAMES ET MESSIEURS LES MAIRES  
DU DEPARTEMENT DU VAR

### **DECLENCHEMENT DU NIVEAU 3 DU PLAN CANICULE**

Au niveau régional l'Agence Régionale de Santé a demandé aux préfets de déclencher le niveau 3 du Plan Canicule.

Le Préfet du Var, compte-tenu de la situation actuelle au regard des températures et des fortes chaleurs des jours prochains, vous informe du **déclenchement du niveau 3 Alerte Canicule du Plan Canicule**.

Le plan est disponible à l'adresse suivante :

[www.var.gouv.fr/plan-departemental-de-gestion-canicule-2017-a2310.html](http://www.var.gouv.fr/plan-departemental-de-gestion-canicule-2017-a2310.html)

Le Préfet demande le renforcement, par rapport au niveau 2, des mesures déclinées fiche 9 (niveau 3 du plan canicule) et la diffusion de messages de recommandations au public et aux services par tous moyens.

Par ailleurs, je vous remercie de nous communiquer, impérativement **chaque jour avant 16 heures**, par mail à l'adresse : [pref-defense-protection-civile@var.gouv.fr](mailto:pref-defense-protection-civile@var.gouv.fr), les renseignements suivants :

- nombre d'actions d'assistance aux personnes isolées mises en place,
- nombre d'actions d'assistance aux personnes isolées avec recours au registre nominatif des personnes âgées ou handicapées,
- mobilisation des associations de sécurité civile : oui / non
- mobilisation d'autres acteurs :

Vous pouvez activer, si vous le jugez nécessaire, votre cellule de veille communale.

De plus, vous pouvez nous signaler toutes difficultés particulières rencontrées sur le terrain.

TOULON, le 1<sup>er</sup> août 2017  
Pour le Préfet et par délégation,  
La Secrétaire Générale,

Signé : Sylvie HOUSPIC

## VIGILANCE METEOROLOGIQUE ORANGE pour CANICULE

Bulletin émis le mardi 01 août 2017 à 16h30

Qualification de l'événement :

Canicule d'intensité moyenne localisée au Sud-Est du pays et de durée significative, nécessitant des précautions adaptées.

Départements en Orange Canicule : Alpes-de-Haute-Provence (04), Hautes-Alpes (05), Alpes-Maritimes (06), Bouches-du-Rhône (13), Var (83), Vaucluse (84), Corse-du-Sud (2A) et Haute-Corse (2B).

Situation actuelle :

Les températures plafonnent désormais en PACA où on a relevé au plus chaud de la journée : 40.6°C à Carpentras, 37.9°C à Avignon, 37.3°C à Marignane et à Apt.

Evolution prévue :

-- Pour la région PACA :

- En cette fin de journée de Mardi 1er Août :

Les températures maximales ont été atteintes et les températures ne montent plus en cette fin de journée.

- Pour la journée du Mercredi 2 Août :

Les températures baissent dans la nuit de Mardi à Mercredi et en fin de nuit de Mercredi à Jeudi, les températures minimales atteignent 22°C à 24°C sur les zones littorales, 20°C à 23°C dans l'intérieur des terres du Var, des Bouches-du-Rhône, du Vaucluse, des Alpes-Maritimes et jusque dans le Val de Durance.

En journée, les températures montent et sont plus chaudes que la veille dans le Var, les Alpes-de-Haute-Provence, les Hautes-Alpes et les Alpes-Maritimes. Dans ces départements, elles dépassent les 38°C dans le Val de Durance, 39/40°C dans l'intérieur du Var et 39°C dans l'arrière-pays niçois.

Les températures maximales sont semblables à celle de la veille pour les Bouches-du-Rhône et le Vaucluse, comprises entre 37°C et 40°C dans l'intérieur des terres et entre 33°C et 36°C proche du littoral.

- Pour les journées du Jeudi 3 Août et du Vendredi 4 Août, les températures maximales sont en hausse de 1°C à 2°C et dépassent facilement les 40°C de l'intérieur du Vaucluse jusqu'au centre Var. Les températures minimales sont elles-aussi en hausse et elles restent parfois supérieures à 25°C sur le littoral de la Côte d'Azur.

### Conséquences possibles :

#### **Canicule/Orange**

\* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

\* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

\* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

- \* Veillez aussi sur les enfants.
- \* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

### **Conseils de Comportement :**

#### **Canicule/Orange**

- \* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- \* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- \* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.
- \* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- \* Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas... ) deux à trois heures par jour.
- \* Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- \* Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.
- \* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- \* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- \* Limitez vos activités physiques.
- \* Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>