



MONTAUX

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE



Un service public de qualité à votre écoute

Vivre, c'est savoir vivre avec les autres

CCAS de Montauroux – 7, rue Mirabeau 83440 MONTAUX –

Ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h30

Adresse E.mail : michele.fromentdufour@ville-montauroux.fr

☎ 04.94.84.55.49

Permanences :

- Mme Michèle Froment-Dufour

Adjointe déléguée aux affaires sociales, vous recevra au CCAS, au 7, rue Mirabeau, **tous les lundis, les mardis matins et les jeudis matins de 10h00 à 12h00.**

- Mme Yvette Penez

Conseillère municipale, vous recevra au CCAS, au 7, rue Mirabeau, **tous les mardis après-midi, de 15h00 à 17h00 et les mercredis toute la journée de 10h00 à 12h00 et 15h00 à 17h00**



CCAS La Solidarité pour Tous

Voici quelques informations sur tous les organismes et associations qui peuvent vous venir en aide ainsi que le numéro de téléphone des agents sociaux.

- **un soutien précieux** : à votre disposition notre agent social pour effectuer des visites à domicile régulières et vous accompagner dans vos déplacements,

N'hésitez pas à les appeler

Madame Corinne RIZO ☎. 06.70.96.36.10.

Monsieur Jean-Paul CEZARIAT ☎: 04.94.84.55.49

Transports – Déplacements : Un bus communal est mis gratuitement à votre disposition pour vous déplacer :

- le mardi matin : jour de marché
- le premier mercredi du mois : sortie vers les villes les plus proches en dehors des vacances scolaires

Nouveau minibus 9 places : une navette pour des liaisons régulières entre les quartiers (renseignements ultérieurs).

La Téléalarme : 24/24 heures et 7 jours sur 7, vous relie à un service d'urgence et déclenche les secours immédiats. Ce service géré par la Communauté de Communes de Fayence, s'adresse aux personnes de 60 ans et plus.

Les dossiers sont instruits par le CCAS de Montauroux :

☎ 04.94.84.55.49



INFORMATIONS PRATIQUES :

CONSULTATION GRATUITE AVOCAT SUR FAYENCE UNIQUEMENT

2^{ème} lundi et 4^{ème} lundi de 9h à 12h

Sur rendez-vous

☎: 04 94 39 09 10

CONCILIATEUR DE JUSTICE SUR FAYENCE UNIQUEMENT

Gratuit sur rendez-vous

☎: 04 94 39 09 10

Si vous êtes en conflit d'ordre civil et commercial :

Problèmes de voisinage, différends entre propriétaires

et locataires ou locataires entre eux, litiges de la consommation,

impayés, malfaçons de travaux....

JEUNES / MISSION LOCALE FAYENCE

Insertion sociale et professionnelle des jeunes de 16 à 25 ans

☎ 04.94.40.69.29.

METIERS DE LA DEFENSE FAYENCE

☎ 04.94.39.09.10.

3^{ème} mercredi du mois de 14h à 16h

Renseignements sur les carrières militaires (air, marine, terre, gendarmerie)

ANIMATIONS



Vous divertir une activité essentielle.

Sports

Le CCAS de MONTAUROUX par l'intermédiaire de la Fédération Française de la Retraite Sportive, des « Seniors des Villages Perchés » propose aux plus de 60 ans de participer à des activités sportives :

- Sorties pédestres, gymnastique douce, yoga, qi gong

Renseignements et inscriptions auprès de Mme Rolande DEBRIL

Présidente de l'Association -

☎ : **04.94.47.62.40.**

Club de l'Amitié

Nous vous proposons de venir nous rejoindre pour participer aux ateliers d'activités manuelles et artistiques.

Si vous le souhaitez, nous viendrons vous chercher à domicile.

Contactez le service social, Madame RIZO Corinne

☎ : **06.70.96.36.10.**

ou la Présidente : Mme Anne-Marie BOTTERO

☎ : **04.94.76.47.38.**

Les Fêtes

Repas des Aînés :

Une journée de Fête est organisée chaque année pour permettre à tous nos aînés de se retrouver pour un excellent repas suivi d'un après-midi dansant.

Colis de Noël :

A l'occasion des Fêtes de Noël, le CCAS distribue aux personnes de 75 ans et plus, habitant sur la Commune.

Aides au chauffage et divers :

Des aides sont attribuées aux personnes les plus démunies.

La Solidarité, c'est la Vie



BIEN VIVRE CHEZ SOI A MONTAUROUX



Vous souhaitez rester à domicile, continuer à vivre dans votre maison, des services au maintien à domicile ont été mis en place, en partenariat avec les différents intervenants sociaux.

ASSISTANTE SOCIALE : Mme C. GUEDIN

☎ 04.83.95.55.10. **Fax** : 04.83.95.55.25.

Vous pouvez la joindre en permanence téléphonique tous les **mercredis matins de 9h30 à 12h.**

- Permanences sociales au CCAS de **MONTAUROUX** tous les **lundis et mardis matin**
- Permanences sociales aux **ESTERETS DU LAC** les 2^{ième} et 4^{ième} **lundi de chaque mois 9h30 à 11h**

SERVICE A LA PERSONNE :

Entraide Sociale du Var

Monsieur Laurent PONZO

Mercredi de 9h à 11h30 sans RDV permanences au C.C.A.S.

Aide à domicile

☎ 04.94.92.27.08.

ASSOCIATION SENDRA MONTAUROUX:

☎ 04.94.68.43.32

OSMOSE FAYENCE

☎ 04.94.67.27.38.

ACAP 83

3^{ième} mardi de 9h à 12 h sans RV

Aide à domicile - Téléassistance

☎ : 0 800 574 556 (gratuit) ou 04 94 60 34 06

Service de soins à domicile :

. Le cabinet d'infirmières de MONTAUROUX

☎ 04.94.76.52.31.

- Madame Chantal CHEVRIER
- Madame Tiphaine DRUENSE
- Madame Géraldine MOREL

AIDE SOIGNANTE : Mme Chantal ALARY

☎ 06.70.48.77.23.

. OSMOSE /SSIAD

☎ 04.94.47.60.73.

(Service de soins infirmières à domicile)

Service de restauration :

. Portage de repas à domicile, possibilité de se faire livrer des repas par :

. RADEAU

☎ 06.60.39.30.32. / ☎ 04.94.55.30.32.