

# MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2017

(sous réserve d'approvisionnement)



En Septembre, les légumes de saison sont

L'aubergine

Le melon

La courgette

Nous fêterons ...

La gastronomie

Bonne rentrée scolaire !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Du 04 au 08</b>	<p>Rentrée scolaire Tomates - mozzarella</p> <p>Lasagnes à la bolognaise</p> <p>Flan au caramel</p>	<p>Salade de pommes de terre</p> <p>Sauté de poulet au jus</p> <p>Carottes au cumin</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Tortilla de pommes de terre</p> <p>Salade verte</p> <p>Croc'lait</p> <p>Yaourt brassé aux fruits</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Rôti de veau</p> <p>Gratin de courgettes au romarin</p> <p>Camembert à la coupe</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Melon jaune</p> <p>Curry de colin</p> <p>Boulgour</p> <p>Cantadou</p> <p>Liégeois au chocolat</p>
<b>Gouter</b>			<p>Fromage mou</p> <p>Cracotte</p> <p>Purée de fruits</p>		
<b>Du 11 au 15</b>	<p>Taboulé</p> <p>Chipolatas grillées</p> <p>Ratatouille</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Concombres vinaigrette</p> <p>Marmite du pêcheur</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Tartare</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p>	<p>Mais-thon</p> <p>Sauté de dinde au thym</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Bâtonnets de carottes sauce vinaigrette</p> <p>Bœuf aux olives</p> <p>Haricots verts sautés</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p> Cake au citron</p>	<p>Salade méditerranéenne (lentilles, tomates, concombres, coriandre et jus de citron)</p> <p> Raviolis à l'aubergine </p> <p>Gouda</p> <p>Fruit de saison</p>
<b>Gouter</b>			<p>Chocolat</p> <p>Pain</p> <p>Petit suisse nature</p>		
<b>Du 18 au 22</b>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Poulet basquaise</p> <p>Riz de Camargue </p> <p>Laitage </p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Fête de la Gastronomie Melon et jambon cru</p> <p>Pot au feu à l'ancienne </p> <p>et ses petits légumes</p> <p> St marcellin à la coupe IGP</p> <p> Oreillettes</p>	<p>Mélange provençal (chou blanc, courgettes râpées, poivrons rouges, maïs)</p> <p>Galopin de veau sauce forestière</p> <p>Duo de blé et piperade de légumes</p> <p>Fromage fouetté</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>Tapenade sur toast</p> <p>Jambon blanc</p> <p>Purée de pommes de terre à la noix de muscade</p> <p>Brie à la coupe</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Laitue et dés d'emmental</p> <p>Cœur de colin à l'espagnol (avec moules et bouillon de tomates safranée)</p> <p>Pâtes</p> <p>Mousse au chocolat</p>
<b>Gouter</b>			<p>Petit suisse nature</p> <p>Gouter Rem</p> <p>Fruit de saison</p>		
<b>Du 25 au 29</b>	<p>Salade de blé à la ciboulette</p> <p>Escalope de dinde à l'échalote</p> <p>Brocolis à la crème</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Colombo de porc</p> <p>Pommes noisette</p> <p>Vache picon</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Salade niçoise</p> <p> Bœuf bourguignon</p> <p>Purée de courges</p> <p>Chanteneige</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Couscous et ses légumes aux pois chiches</p> <p> Laitage</p> <p>Biscuit</p>	<p> Tarte au fromage</p> <p>Steak haché 100% pur bœuf</p> <p>Courgettes à la provençale</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p>
<b>Gouter</b>			<p>Petit suisse nature</p> <p>Carré abricot</p> <p>Purée de fruits</p>		

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)